

4-1. 生活について（標準生活時間）

自然の家の生活のモデル

6:30	静粛時間～6:30（各建物は施錠） 起床	清掃・荷物整理
7:00	旗の掲揚(冬期7:30)	
7:30	7:30	
8:00	朝食 (レストラン森の木)	8:00
8:30		退室点検
9:00	鍵の返却	9:00
9:30		入退所可能な時間
10:00	午前の活動の目安	
10:30		
11:00		
11:30		
12:00	12:00	
12:30	昼食 (レストラン森の木)	
13:00	13:30	
13:30	午後の活動の目安	
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		16:00
16:30	団体代表者ミーティング	入浴
17:00	旗の降納(冬期16:30)	
17:30	17:15	
18:00	夕食 (レストラン森の木)	
18:30	19:15	
19:00		
19:30	夜の活動の目安	
20:00		
20:30		
21:00	就寝準備(放送あり)	
21:30		
22:00	静粛時間 22:00～	22:00

<概要>

- 起床時間は、6：30 です。（館内放送あり）
退所の方は、退室時間に間に合うように行動してください。
- 朝のつどいや夕べのつどいは、各団体で実施してください。
自然の家では朝のつどい等を設定していません。
- 退室点検
 - ・退所の方は、退室点検表に従って宿泊室を清掃してください。
 - ・**宿泊室の鍵は、9：30 までにサービスセンター受付へ返却**ください。
- レストラン森の木（食堂バイキング） →P.18、28
（朝食 1.5 時間 昼食 1.5 時間 夕食 2 時間）
 - ・他に弁当・野外炊飯・食育から選択可 →P.27、28
- 入退所時間
 - ・入退所ができる時間：9：00～16：00（**宿泊室への入室時間 11：00～**）
 - ・サービスセンター受付でチェックイン・アウトの手続きをしてください。
- 団体の活動で使用する集会室等は、**使用する前にサービスセンター受付で鍵を借用**してください。
 - ・集会室等を使用後は、備品の整理と部屋の清掃をお願いします。
- 入浴時間 16：00～22：00 →P.10
 - ・大浴場とシャワー室が使用できます。
- 団体代表者ミーティング 16：30～ →P.10
 - ・「団体」の代表者は、サービスセンター1Fへお越しください。
- 就寝準備 21：00～（館内放送あり）
 - ・必ずリネンを使用して就寝してください。
- 静粛時間（消灯） 22：00～翌 6：30 →P.10
 - ・施設の保安上、すべての建物と門を施錠します。