

4-1. 生活について（標準生活時間）

自然の家の生活のモデル

| | | |
|-------|-------------------------|------------------|
| 6:30 | 静粛時間～6:30（各建物は施錠） 起床 | 清掃・荷物整理 |
| 7:00 | 旗の掲揚(冬期7:30) | |
| 7:30 | 7:30 | |
| 8:00 | 朝食 (レストラン森の木) | 8:00 退室 点検 |
| 8:30 | | |
| 9:00 | 鍵の返却 | 9:00 |
| 9:30 | | 入退所可能な時間 |
| 10:00 | | |
| 10:30 | 午前の活動の目安 | |
| 11:00 | | |
| 11:30 | | |
| 12:00 | 12:00 | |
| 12:30 | 昼食 (レストラン森の木) | |
| 13:00 | | |
| 13:30 | 13:30 午後の活動の目安 | |
| 14:00 | | |
| 14:30 | | |
| 15:00 | | |
| 15:30 | | |
| 16:00 | | 16:00 |
| 16:30 | 団体代表者ミーティング | 入浴 |
| 17:00 | 旗の降納(冬期16:30) | |
| 17:30 | 17:15 | |
| 18:00 | 夕食 (レストラン森の木) | |
| 18:30 | | |
| 19:00 | 19:15 | |
| 19:30 | | |
| 20:00 | 夜の活動の目安 | |
| 20:30 | | |
| 21:00 | 就寝準備(放送あり) | |
| 21:30 | | |
| 22:00 | 静粛時間 22:00～ | 22:00 |

<概要>

- 起床時間は、6：30 です。（館内放送あり）
退所の方は、退室時間に間に合うように行動してください。
- 朝のつどいや夕べのつどいは、各団体で実施してください。
自然の家では朝のつどい等を設定していません。
- 退室点検
 - ・退所の方は、退室点検表に従って宿泊室を清掃してください。
 - ・**宿泊室の鍵は、9：30 までにサービスセンター受付へ返却**ください。
- レストラン森の木（食堂バイキング） →P.18、28
（朝食 1.5 時間 昼食 1.5 時間 夕食 2 時間）
 - ・他に弁当・野外炊飯・食育から選択可 →P.27、28
- 入退所時間
 - ・入退所ができる時間：9：00～16：00（**宿泊室への入室時間 11：00～**）
 - ・サービスセンター受付でチェックイン・アウトの手続きをしてください。
- 団体の活動で使用する集会室等は、**使用する前にサービスセンター受付で鍵を借用**してください。
 - ・集会室等を使用後は、備品の整理と部屋の清掃をお願いします。
- 入浴時間 16：00～22：00 →P.10
 - ・大浴場とシャワー室が使用できます。
- 団体代表者ミーティング 16：30～ →P.10
 - ・「団体」の代表者は、サービスセンター1Fへお越しください。
- 就寝準備 21：00～（館内放送あり）
 - ・必ずリネンを使用して就寝してください。
- 静粛時間（消灯） 22：00～翌 6：30 →P.10
 - ・施設の保安上、すべての建物と門を施錠します。