

## 4 利用中

自然の家での生活は、すべてがセルフサービスとなります。

自然の家では次のような標準生活時間を設定しています。活動時間に関しては、団体・家族の主体的な計画が可能です。

### 標準生活時間

6:30	静粛時間 6:30まで各建物は施錠されています。		
7:00	起床 (放送あり)		
7:30	旗掲揚 (11月~2月間 7:30)		清掃 荷物整理
8:00	朝食 (レストラン森の木)	退室点検 8:00~9:00	
9:00	鍵返却 ~9:30		
10:00		午前の活動の目安	入退所可能時間
11:00			
12:00			
13:00	昼食 (レストラン森の木)		
14:00		午後の活動の目安	
15:00			
16:00	16:00以降の入退所不可		
17:00	代表者ミーティング 旗降納		
18:00	夕食 (レストラン森の木)		入浴
19:00		夜の活動の目安	
20:00			
21:00	就寝準備 (放送あり)		
22:00	静粛時間 22:00~6:30 22:00~翌6:30まで、各建物は施錠されています。		

※気象情報など当所が判断し、放送をする場合があります。

### 活動開始時間

(1) 起床 (活動の開始) 時間は、6時30分です。(館内放送あり)

※退所の方は、退室時間に間に合うよう行動してください (18頁参照)

食 事  
(レストラン森の木)

- (1)「レストラン森の木」でのお食事は、バイキング形式です。
- (2)使用時間 朝食 7:30 ～ 9:00  
昼食 12:00 ～ 13:30  
夕食 17:15 ～ 19:15
- (3)指導者は、レストランスタッフに「食券」を渡してから団体の全員で  
ご使用ください。
- (4)席の占有・テーブルの移動はできません（レストラン定員 200 名）。
- (5)一斉の「いただきます」「ごちそうさま」「食事の歌」等は控えてください。
- (6)食後はテーブルを拭き、椅子を戻し、すみやかに次の人に席を空けてく  
ださい。
- (7)少年団体の食事時間については、16 時 30 分からの団体代表者ミーティン  
グで確認し、必要に応じて団体間で調整します。
- (8)レストラン森の木では、麦茶と水を用意しています。水分補給用として水  
筒に無料で給水できますので、ご活用ください。  
使用時間 7:30 ～ 19:15
- (9)指導者は、**食事中のマナー**についての指導を行ってください。
- (10)活動の目的に応じて、野外炊飯や弁当を注文することができます。  
(39、40 頁参照)
- (11)レストラン森の木内には、お弁当や副食等を持ち込むことはできません。

教材等の受取り

- (1)集会室（活動で使用する部屋）等の鍵・・・サービスセンター受付
- (2)お弁当、副食、野外炊飯材料・・・レストラン森の木  
指定の時間に、お受け取りください。

	朝 食	昼 食	夕 食	詳 細
お 弁 当	8 : 00	11 : 00	17 : 00	24 頁参照
野 外 炊 飯	7 : 00～8 : 00	10 : 00～10 : 30	15 : 30～16 : 00	27 頁参照
副 食	7 : 00～19 : 15 の間に受け取り			25 頁参照

- (3)各種教材、食育プログラム教材、購入物品等・・・サービスセンター受付

- 各施設の利用
- (1) プログラムで使用する各施設は予約制(無料)です。希望する少年団体は、「活動プログラム希望書」に記入し、申請してください(提出期限:利用希望の1ヶ月前まで)。公平に施設をご利用いただくため、団体間のプログラム調整を行いますのでご協力ください。(記入例 54 頁参照)
  - (2) 荒天時の施設使用について、予め調整します。当日晴天の場合、雨天時用に予約していた施設は、他の利用者へ開放します。
  - (3) 一部の施設は施錠しています。鍵は使用の度にサービスセンター受付で受け取ってください。(42、43 頁参照)
  - (4) 宿泊棟内「だんらん室」(要申請)は、少年団体指導者が打ち合わせに使用する部屋です。宿泊・プログラム活動・荷物置場を目的とした使用はできません。(退所日は使用不可)  
 ※使用時間 9:00 ~ 21:30  
 ※入所日使用時間 11:00 ~ 21:30
  - (5) 宿泊棟内「学習室 B・C」はフリースペースです。  
 使用した机や椅子は、元に戻してください。(退所日は使用不可)  
 ※使用時間 6:30 ~ 22:00
  - (6) 「プレイホール」は、原則半面ごとに貸し出します。
  - (7) 施設の使用後は、各備品を片付け、備え付けの用具で清掃してください。  
 貸し出しの時間には、施設の使用後の清掃時間も含まれます。
  - (8) 用具・備品を破損した場合は、すみやかにサービスセンター受付へ連絡してください。
  - (9) 鍵を紛失・破損した場合は、状況により修理費等を別途請求します。
  - (10) 宿泊棟内のミーティングルーム、リーダールームは、使用できません。

旗の掲揚・降納  
(参加は任意)

以下の時間に旗の掲揚と降納を集いの広場で行います(荒天中止)。この時間に合わせて「朝・夕べの集い」を希望する少年団体は、事前に申し出てください。また、旗を持参した場合は、掲揚することができます。

国・市・所旗の掲揚	7:00 (11月~2月は 7:30)
〃 の降納	17:00 (11月~2月は 16:30)

団体代表者ミーティング

各少年団体代表者と自然の家担当で、16時30分から打ち合わせを行います。必ず出席してください。(ご家族でご利用いただいている方は必要ありません。) 主な打ち合わせ事項は、以下のとおりです。

- a. 夜~翌日の活動予定の確認
- b. 食事・入浴時間の確認
- c. 事務手続き、施設の使い方、生活のルールについての確認
- d. 荷物置き場(集いのホール廊下)の決定(翌日退所の団体のみ)

入浴	<p>(1)浴室とシャワー室が使用できます。使用時間は<b>16時00分～22時00分</b>の間です。終了時刻までに入浴を終えるようお願いします。</p> <p>(2)浴室には、リンスインシャンプー、ボディソープ、足ふきマットを備えています。</p> <p>(3)シャワー室には、リンスインシャンプー、ボディソープを備えています。</p> <p>(4)<b>タオル、ドライヤーはありません</b>。必要に応じて持参してください。</p> <p>(5)身体の不自由な方は、宿泊棟内の<b>障がい者専用</b>浴室を使用することができます。<b>(事前に要申請)</b></p> <p>(6)少年団体の浴室の使用時間については、16時30分の団体代表者ミーティングで確認し、必要に応じて団体間で調整することがあります。</p> <p>(7)浴室内では、走り回ったり浴槽への飛び込みなどの危険な行為を禁止します。引率者は、<b>入浴マナー</b>の指導を徹底してください。</p>
ベッドメイキング	<p>(1) <b>必ずリネンを使用し、就寝してください</b>。</p> <p>※連泊の方は前日と同じリネンを使用していただきます。</p> <p>※リネンを使用せずに就寝した場合は、クリーニング代が発生します。</p> <p>(2)ベッドメイキングの方法については、集いのホールにて、オリエンテーションのスライドを上映しています。</p> <p>(3)枕は「フェザー、パイプビーズのツインタイプ」を使用しています。(通年)</p> <p>(4)掛け布団は羽毛布団を使用しています。(通年)</p> <p>※羽毛等のアレルギーをお持ちの方は、事前にご相談ください。</p>
クリーニング代	<p>ふとんや枕等の寝具を汚した場合は、クリーニング代等を別途請求します。防水シートが必要な方は、事前に注文してください。(28頁参照)</p>
消灯・静粛時間	<p>(1)22時00分～翌6時30分は、施設の保安管理上、すべての建物(ログハウスは除く)と、門を施錠します。</p> <p>(2)22時00分以降は、消灯・静粛時間とし、すべての活動・打ち合わせ・外出等はできません。(緊急時は、この限りではありません。)</p> <p>(3)消灯・静粛時間は、周囲の迷惑にならないよう、十分指導してください。</p>

## 注 意 事 項

(1) 当施設は**禁煙**です。指定された場所で喫煙してください。

喫煙スペースは以下の3カ所です。(62頁参照)

宿泊棟障がい者用浴室側非常口(屋外)、リフレッシュセンターピロティ、  
キャンプセンター裏

(2) 当施設は**全面禁酒**です。アルコール類の持ち込みは禁止されています。

(3) 建物内での飲食はできません。

(4) 以下の場所は、土足禁止エリアです。

宿泊棟全室、宿泊棟ラウンジ、ログハウス全室、レクリエーションルーム、  
プレイホール(要上履き)、自然環境学習センター学習室、浴室の脱衣場、  
シャワー室

(5) 各自で出されたゴミは、お持ち帰りください。

当施設は、環境に配慮した運営を心がけています。ゴミの減量にご協力ください。

(6) 建物周辺には雨水受けの石が敷き詰められています。子どもの投石による怪我・器物の破損等が起きていますので、十分に指導してください。

(7) 施設内は坂が多く危険なため、**ボール遊び、自転車、スケートボード等は禁止**されています。

(8) 近隣への迷惑となるため、自然の家周辺での花火はできません。

(9) ペット類の同伴はできません。(補助犬を除く)

(10) 施設や器物等を**破損・棄損・遺失等した場合、修理費等を別途請求**する場合があります。

(11) 団体で待ち合わせ等がある場合、サービスセンター1階受付横正面通路の  
コルクボードを利用し、連絡を取ってください。

※緊急時を除き、呼び出しの受付はできません。

**Q.** 団体で後から合流するメンバーがいるのですが、受付に行けば、団体の活動場所を案内してもらえますか？



**A.** 利用者の固有の情報を案内することはありません。団体引率者は、後から来所される方と連絡を取り合ってください。

サービスセンター1F 受付横に団体用連絡掲示板を設置してありますので、ご活用ください。