

資料 2 野外炊飯・弁当メニュー

食材は、1セット

4人分です。



野外炊飯メニュー一覧

	メニュー	内 容 ※()内は数量	金額 (税込)
1	パン食	ロールパン(8個)、生卵(4個)、ジャム(4袋)、マーガリン(4袋)、ハム(8枚)、レタス(1/2個)、キュウリ(1本)、トマト(1個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1㍻)、マヨネーズ(2袋)、ドレッシング(2袋)	1,852円
2	オープンサンド	食パン(8枚)、マーガリン(4袋)、ハム(4枚)、ツナ(1缶)、レタス(1/2個)、キュウリ(1本)、トマト(1個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1㍻)、マヨネーズ(2袋)、ドレッシング(2袋)	1,852円
3	ホットドッグ	ホットドッグ用パン(8本)、ウインナー(8本)、キャベツ(1/4個)、グレープフルーツ(1個)、オレンジジュース(1㍻)、ケチャップ&マスタード(8個)、マヨネーズ(4袋) 注文の際は、1セットにつき、 空き牛乳パック8本とアルミホイルを持参 してください。セットには含まれていません。作り方の詳細は、プログラムシートを参照	1,852円
4	ポークカレーライス	米(4合)、豚肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬(60g)、カレールウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、油	2,304円
5	ポークカレー(米抜き)※2	上記の米抜き	2,056円
6	チキンカレーライス	米(4合)、鶏肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬(60g)、カレールウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、油	2,304円
7	チキンカレー(米抜き)※2	上記の米抜き	2,056円
8	シーフードカレーライス	米(4合)、シーフードミックス(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬(60g)、カレールウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、油	2,468円
9	シーフードカレー(米抜き)※2		2,220円
10	ビーフカレーライス	米(4合)、牛肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(1個)、じゃがいも(2個)、福神漬(60g)、カレールウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、油	2,780円
11	ビーフカレー(米抜き)※2	上記の米抜き	2,532円
12	ナン作り	ナンミックス(フライパン専用粉 2袋)	880円
13	ハヤシライス	米(4合)、牛肉(1パック)、人参(1本)、玉ねぎ(2個)、ハヤシルウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)	2,304円
14	シチュー	ロールパン(8個)、鶏肉(1パック)、人参(1本)、じゃがいも(2個)、玉ねぎ(1個)、ホワイトルウ、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、油	2,304円
15	豚汁とご飯	米(4合)、豚肉(1パック)、人参(1本)、長ねぎ(1/2本)、大根(180g)、ごぼう(80g)、こんにゃく(1パック)、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、だしの素(大さじ1)、味噌(80g)	1,544円
16	豚汁(米抜き)※2	上記の米抜き	1,296円
17	けんちん汁とご飯	米(4合)、人参(1本)、長ねぎ(1/2本)、大根(180g)、ごぼう(80g)、こんにゃく(1パック)、椎茸(2個)、高野豆腐(20g)、じゃがいも(1個)、オレンジ(1個)、お茶紙パック(4本)、だしの素(大さじ1)、醤油	1,544円
18	けんちん汁(米抜き)※2	上記の米抜き	1,296円

	メニュー	内 容 ※()内は数量	金額 (税込)
19	そうめん	そうめん(乾麺 500g)、ネギ(1/2 本)、きざみのり(4 袋)、めんつゆ(1 本) 飲み物は付きません。	1,200 円
20	焼きそば	焼きそば生めん(4 袋)、豚肉(1 パック)、人参(1 本)、キャベツ(1/2 個)、もやし(1 袋)、オレンジ(1 個)、お茶紙パック(4 本)、粉末ソース(4 袋)、油	2,304 円
21	焼きうどん	うどん生めん(4 袋)、豚肉(1 パック)、人参(1 本)、玉ねぎ(1 個)、キャベツ(1/2 個)、かつお節(2 袋)、オレンジ(1 個)、お茶紙パック(4 本)、だしの素(大 1)、油、醤油	2,304 円
22	お好み焼き	小麦粉(280g)、生卵(4 個)、シーフードミックス(1 パック)、桜エビ(16g)、キャベツ(1/2 個)、かつお節(2 袋)、青のり(6g)、オレンジ(1 個)、お茶紙パック(4 本)、マヨネーズ(4 袋)、ソース、油	2,304 円
23	サラダセット	レタス(1/2 個)、キュウリ(1 本)、トマト(1 個)、マヨネーズ(2 袋)、ドレッシング(2 袋)	332 円

※ 「米抜き」のメニューにはご飯が付きません。必要に応じて別途、ナンやおにぎり、お弁当などのご注文をお願いします。

※ 野菜は大きさによって個数に変更になる場合があります。

弁当メニュー一覧

	メニュー	内 容 ※ () 内は数量	金額 (税込)
1	パン弁当	ロールパン (全粒粉) (2 個)、肉料理、揚物、スパゲティ、生野菜、ハム、チーズ、オレンジ、お茶紙パック	514 円
2	のり弁当	ごはん、のり、肉料理、揚物、厚焼き玉子、魚料理、漬物、オレンジ、お茶紙パック	462 円
3	幕の内	ごはん、肉料理、揚物、厚焼き玉子、ウィンナー、塩鮭、煮物、スパゲティ、漬物、オレンジ、お茶紙パック	565 円
4	三角弁当	おにぎり (おかか・しゃけ: おにぎりの具材は、原則選べません)、鶏肉料理、揚物、厚焼き玉子、ウィンナー、スパゲティ、煮物、漬物、オレンジ、お茶紙パック	462 円
5	おにぎり単品	しゃけ、おかか、こんぶから選べます。 指定が無い場合任意の具で提供します。	92 円
6	おかず小セット	鶏肉料理、揚物、厚焼き玉子、煮物、漬物	257 円

※お弁当を食堂内で食べることはできません。荒天時の食事場所などは、電話にてご相談ください。