



# 千葉市少年自然の家 主催事業ご利用の手引き



この主催事業ご利用の手引きでは、主催事業に当選し、ご利用いただくまでの流れなどについて簡単に説明しています。各主催事業の詳細については、実施要項をご覧ください。**家族グループでお申し込みの場合は、代表の方がすべての手続き(ご連絡)をお願いします。**



## 書類を取りよせる/書類を確認する

必要書類を以下のページ(このページの3ページ以降)からダウンロードする。

◆必要書類 ①実施要項 ②参加申込書

※上記書類は、参加当日もお持ちになり適宜ご確認をお願いします。

## 書類を送る

上記②③を指定の期日までに送る。

◇FAXで送る場合◇ 0475-35-1134 ※FAXで送信の方のみ到着確認の電話を入れる。

◇郵便で送る場合◇ 〒297-0217 長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 千葉市少年自然の家

◇電子メールで送る場合◇ shusai-entry@chiba-shizen.jp

以上で手続きが完了となります。これ以降、自然の家よりご連絡することはございません。

## 入所の手続き

- ◆実施要項に記載されている集合時間に合わせ、集合してください。
- ◆参加人数の最終確認をさせていただきます。
- ◆サービスセンター1階にて、参加費を現金かクレジットカードでお支払いください。
- ◆お車は、正門横の駐車場に駐車してください。
- ◆車両は、荒天時・緊急時及び荷物の搬入に限り、所内に進入することができます。
- ◆身体に不自由がある方は、「駐車許可証」を交付します。サービスセンター横駐車に車を止めることができます。また、車椅子対応の部屋もございます。**事前にお知らせください。**
- ◆初日昼食のご用意がございません。昼食を済ませて、ご集合いただくか、お弁当をお持ちいただき、所内又は指定の場所で召し上がってください。自然の家で購入することはできません。

## キャンセルについて

- ◆やむを得ずキャンセルする場合は、**必ず電話で**ご連絡ください。メール、FAXではお受けしておりません。
- ◆プログラム実施3日前の午前10時以降のキャンセルは、施設の利用料金、食事代を請求いたします。

## よくあるご質問

Q 応募した家族の人数に変更があった場合は？

A 家族の中での人数の変更は可能です。「参加申込書」に、変更事項を記入の上、お電話でお知らせください。尚、申込書送付後は、「参加申込書」に二重線(=)を入れ新しい情報を書き加え提出してください。

Q 複数の家族で参加できますか？

A 家族グループとして申し込みができます。  
※1グループにつき8名様まで、当選後の家族の変更はできません。

Q 浴室に石けんはありますか？

A 浴室には、リンスインシャンプーとボディーソープを備えています。貸出用タオルやドライヤーはありませんので、各自で用意してください。

Q ペットを連れて行きたいのですが？

A 他の利用者のご迷惑になるため、ペット類の同伴はできません。(補助犬はこの限りではありません。)

Q キャンセル料はかかりますか？

A キャンセル料はありません。ただし、利用日の3日前の午前10時以降のキャンセルにつきましては、施設の利用料と実費食事代をご請求いたします。

Q 宿泊室で、室内履きが必要ですか？

A 室内履きは必要ありませんが、冬場は寒いことがありますので、必要な方はスリッパ等を持参してください。千葉市と比べると長柄町の方が1~2度低いです。

Q 食事のアレルギー等について確認できますか？

A 食堂メニューは、メニュー表、アレルギー表、原材料表を、野外炊飯などプログラムは、アレルギー表を用意しています。ホームページで確認ができますが、ご覧になれない場合はFAX又は郵送で送付しますので、ご連絡ください。その他、詳細については、担当者までご確認ください。

## 【お問合せ先】 千葉市少年自然の家

〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40

TEL:0475-35-1131 (受付時間:午前9時~午後7時) FAX:0475-35-1134

URL <http://www.chiba-shizen.jp>



千葉市少年自然の家 2021年度 主催事業  
第5回星空キャンプ 実施要項

<ご利用にあたって>

今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止、プログラムの変更を行う場合もあります。何卒ご了承ください。また、その際は個別にご連絡いたします。

■新型コロナウイルス対策(お願い)

① 健康チェックの徹底

- ・利用前、利用中の**健康チェック**をお願いしています。
- ・宿泊者名簿(参加申込書)の正確な記入をお願いします。宿泊者名簿等の情報は必要に応じて、保健所等の公的機関へ提供する場合があります。
- ・**以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、利用をお控えください。**なお、利用中に体調に異変が生じた場合、利用中止をお願いする場合があります。**(キャンセル期限・手続きの詳細については下記項目「11」をご覧ください。)**
  - 発熱(平熱+1℃以上)や咳などの風邪の症状がある場合
  - 過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等
  - 家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合

② 利用期間中の健康観察記録

- ・利用開始日の朝から、利用者全員(子ども・保護者等)の体調を健康観察票(個人用)に記録ください。入所時に確認いたします。
- ・利用期間中は1日3回の健康チェックを行い、健康観察票に記録ください。(体温計をご持参ください。)
  - ※健康観察票は実施要項の末頁に掲載しています。
  - ※一定値以上(平熱+1℃程度)の発熱が認められる場合や、健康観察票の内容に疑義がある場合は、入所をお断りする場合があります。
- ・マスクや体温計、消毒液等、各自が必要と思われるものはご持参ください。なお、**自然の家では、マスク等の販売は行っておりませんので、予備のマスクをお持ちください。**

③ 体調管理等について

- ・ご利用中はマスクを必ず着用ください。マスクを外す場合は咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・宿泊室内でもできる限りマスクを着用ください。(就寝時含む)
- ・活動前後は石鹸での手洗い、アルコールでの手消毒をお願いします。

④ 食事・食堂利用、入浴について

- ・食堂での麦茶とお水の水筒への給水は中止しています。各自、飲料水の持ち込み、所内自動販売機での購入などで水分を補給ください。
- ・食堂での食事(2日目朝食)は、時間を指定し、従来のバイキング形式ではなく、容器盛り切り形式で提供します。
- ・入浴時間を指定します。
- ・入浴の際は、脱衣場でも浴室に入る直前までマスクを着用し、浴室から出たら速やかにマスクを着用ください。

⑤ **新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL を必ず事前に確認ください。**

「緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置の対象区域の皆さまへのお願い」(内閣官房ホームページ)  
< <https://corona.go.jp/emergency/> >

「新型コロナウイルス(COVID-19)の対応について」(当所ホームページ)  
< [http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety\\_covid-19.html](http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html) >

1. 主催 千葉市少年自然の家
2. 日程 2021年9月25日(土)～9月26日(日) 1泊2日 集合 12:30 解散 13:30
3. 会場 千葉市少年自然の家
4. 対象 小学生以上、中学生以下のお子さんを含む家族
5. 募集定員 10組 40名程度
6. 指導者 千葉市少年自然の家スタッフ・千葉市科学館スタッフ・ボランティア
7. 参加費

|            | 千葉市民   | 千葉市民外  |
|------------|--------|--------|
| 大人(高校生以上)  | 5,900円 | 6,740円 |
| 中学生        | 5,370円 | 5,670円 |
| 小学生        | 5,260円 | 5,560円 |
| 未就学児(3～6歳) | 4,960円 | 5,260円 |
| 乳児(3歳未満)   | 800円   | 1,100円 |

※参加費には施設の利用料金、リネン代、食事代(1日目夕食、2日目朝食・昼食)、プログラム代、消費税を含みます。

※乳児の参加費にはプログラム代、食事代が含まれません。

- ・乳児用の食事(弁当、食堂:容器盛り切り、野外炊飯)が別に必要な場合には、別途料金がかかります。(乳児追加食事代 1,840円 (弁当1回・朝食1回・野外炊飯1回))
- ・注文が必要な場合には、「主催プログラム参加申込書」の備考欄にご記入ください。

※参加費は、当日の受付時に現金またはクレジットカードでお支払いください。

8. スケジュール予定 ※スケジュールは変更になることがあります。

#### 1日目

|       |                                         |
|-------|-----------------------------------------|
| 12:30 | 受付@サービスセンター1階受付<br>※受付手続きを時間内にお済ませください。 |
| 13:00 | 開会式、オリエンテーション                           |
| 14:00 | 天体プログラム①<br>「天文工作と星空クイズ」                |
| 16:00 | 入室(天体プログラム終了後)                          |
| 16:30 | 16:30～18:00入浴                           |
|       | 17:30～19:00夕食(弁当)                       |
| 19:15 | 天体プログラム②<br>「星空観望会」雨天時:「天体映像・写真鑑賞会」     |
| 21:00 | ファミリータイム・就寝                             |

#### 2日目

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 7:30  |                                     |
| 8:15  | 朝食(容器盛り切り)                          |
| 9:00  | 部屋清掃・退室点検・チェックアウト・鍵返却               |
| 10:00 | 野外炊飯(昼食作り)<br>「星型ピザと手作りアイスでクリームソーダ」 |
| 12:00 |                                     |
| 13:00 | 閉会式                                 |

- ※入浴時間は、当日指定された時間でご入浴ください。
- ※22:00～翌6:30は静粛時間となりますのでお部屋でお過ごしください。
- ※1日目の昼食はご持参いただくか、施設外でおとりください。

9. 当選後の  
手続方法
1. 抽選による参加が決定後、少年自然の家ホームページから実施要項、参加申込書、健康観察票をダウンロードしてください。  
(自然の家 URL: <http://www.chiba-shizen.jp/event/hoshizora2109/hoshizora2109.html>)  
※ダウンロードできない場合は自然の家より書類を郵送します。電話にて申し込みください。  
※必要書類は、参加当日もお持ちいただき、内容のご確認をお願いします。
  2. 実施要項の内容をご確認いただき、参加申込書に必要事項を記入の上、FAXもしくは郵送、または電子メールにて **9月12日(日)**までに送付ください。  
参加申込書の提出をもって手続き完了です。  
  
◇電子メールで送る場合◇  
shusai-entry@chiba-shizen.jp **※応募のアドレスとは異なりますのでご注意ください**  
※電子メールにてご提出後、「参加申込書受領」の返信メールが届きます。  
返信メールが届かない場合は、電話(9時～19時)にて確認ください。  
  
◇FAXで送る場合◇  
千葉県少年自然の家 FAX: 0475-35-1134  
※FAXでご提出の方のみ、書類送信後、到着確認の電話(9時～19時)をお願いします。  
  
◇郵送で送る場合◇  
〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 千葉県少年自然の家
10. 当日の  
受付  
について
1. **当日(9/25)は、12:30の受付手続きに間に合う時間にお越しください。**  
※当施設は9:00～入所が可能です。早めに来所し、所内散策等をお楽しみいただけます。
  2. 自然の家到着後の流れは以下のとおりです。
    - ①お車は正門横駐車場にお停めください。
      - ・宿泊室への荷物の搬入は1日目午後からとなります。車の中で保管いただくか、活動場所へ持参ください。
      - ・荷物の搬入等、必要に応じて、サービスセンター前ロータリー及びログハウスゾーン臨時駐車場まで車両を乗り入れていただけます。  
ログハウスゾーン臨時駐車場への乗り入れを希望される方はサービスセンター受付で、ご相談ください。
    - ②受付手続きをお受けください。
      - ・受付はサービスセンター1階にて行います。参加費を現金またはクレジットカード(VISA、Mastercard)でお支払いください。
    - ③13:00～のプログラム実施場所にお集まりください。
      - ・プログラムの場所については当日配布の利用案内をご覧ください。
11. キャンセル
1. **やむを得ずキャンセルする場合は、必ず電話でご連絡ください。メール、FAXではお受けしていません。**
  2. キャンセルについて  
9月22日(水)の午前10:00までは、キャンセル費用はかかりません。  
9月22日(水)の午前10:00以降のキャンセルについては、施設の利用料金、食事代を請求します。(緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置の対象区域からのご家族様は、食事代のみ請求します。)あらかじめご了承ください。
12. グループ  
参加の方
- ◇代表者が、すべての手続き(連絡)を行ってください。グループ全員で1組として対応いたします。
- ・当日はグループ全員がお揃いになってから受付を行ってください。
  - ・**宿泊は1グループにつき1部屋となります。**
  - ・集合時間などでお呼びする場合、代表者の名前でお呼びします。
  - ・参加費は、代表者がまとめてお支払いください。
  - ・代表者以外の方がキャンセルされる場合も、代表者からご連絡ください。
- ※ご利用日 3 日前を過ぎてからのキャンセルの場合、実費がかかります。(緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置の対象区域からのご家族様は、食事代のみ請求します。)請求書は代表者へ送付します。



13. 持ち物 <プログラムに必要な持ち物>

| プログラム名                                     | 持ち物                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 天体プログラム①<br>天文工作と星空クイズ                     | 筆記用具                                                                                                                  |
| 天体プログラム②<br>星空観望会<br>雨天) 秋の天体解説 (屋内)       | 長袖長ズボンを推奨します、懐中電灯、水筒<br><b>※屋外での活動となります。</b><br>※手持ちの望遠鏡やカメラの持参可                                                      |
| 野外炊飯 昼食作り<br>「星型ピザと<br>手作りアイスで<br>クリームソーダ」 | <個人>汚れても良い服装、綿の軍手、水筒<br>三角巾または帽子<br>※エプロンなどは必要に応じてご持参ください。<br><家族>新聞紙、食器洗い用スポンジ、布巾(数枚)、<br>雑巾<br><b>※屋外での活動となります。</b> |

**野外での活動には、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。**(やけど、虫刺され等の対策)

<宿泊に必要な持ち物>

着替え、雨具、洗面用具、タオル、水筒(飲み物)、筆記用具、常用薬、虫よけ、懐中電灯、防寒着、防寒具、その他必要と思われる物  
 ※水分補給用の飲み物を必要に応じて各自ご持参ください。食堂での麦茶とお水の提供は現在行っておりません。ジュース等の自動販売機は所内に設置されています。  
 ※浴室には、ボディソープとシャンプーを備えていますが、その他一切のアメニティグッズ(タオル、歯ブラシ、ドライヤーなど)は用意しておりません。必要に応じて各自ご持参ください。  
 <新型コロナウイルス感染症対策のための衛生用品>  
**体温計、マスク、消毒液等**、各自が必要と思われるものはご持参ください。  
 ※活動期間中、参加者全員の体調管理のため、健康観察(検温・体調の聞き取り等)をさせていただきます。

14. 施設利用にあたってのお願い

- ・当施設は、自然環境における宿泊を伴う集団生活及び体験活動を通じ、少年の健全な育成を図るための施設です。全ての方が気持ちよく使用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。
- ・**プログラムには指導者・補助者がおりますが、保護者が責任を持ってお子さんの安全管理に努めてください。**
- ・当施設はセルフサービスです。
- ・持ち込まれたゴミは、すべて持ち帰りください。
- ・施設内は**全面禁煙**です。指定された場所以外での喫煙は、固くお断りします。
- ・施設内は**全面禁酒**です。アルコール類の持ち込みは、固くお断りします。
- ・施設内は坂が多いため、キャッチボール・サッカー等のボール遊び・自転車・スケートボード・キックボード・ローラースケート等はできません。
- ・ペット類の同伴はできません。(補助犬を除く)
- ・すべての施設と宿泊室では**飲食**できません。
- ・**アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。**
- ・**アレルギー体質の方は、ホームページからアレルギー表をご確認いただき、必要に応じてアレルギー対応申込書を提出してください。**
- アレルギー対応申込書  
 < [http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/allergy\\_check.pdf](http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/allergy_check.pdf) >
- 森の木弁当:9/26 夕食  
 < [http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou\\_allergy\\_21.pdf](http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/bentou_allergy_21.pdf) >
- 食堂:9/27 朝食  
 < [http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking\\_allergy\\_21aut.pdf](http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_21aut.pdf) >
- 「星型ピザと手作りアイスでクリームソーダ」プログラム  
 < [http://www.chiba-shizen.jp/event/hoshizora2109/hoshizora2109\\_allergy.pdf](http://www.chiba-shizen.jp/event/hoshizora2109/hoshizora2109_allergy.pdf) >  
**※野外炊飯については一部の食材が変更となる場合があります。アレルギー体質の方などは事前にお問い合わせください。**

15. その他
- ・宿泊は「ログハウス」のご利用となります。  
※ログハウスは板の間での就寝となります。寝袋、マットは備え付けがありますが、枕はありませ  
るので必要な場合はご持参ください。
  - ・寝袋は部屋に設置してあります。寝袋用シーツはスタッフより配布させていただきます。  
必ずご使用ください。ご使用いただかない場合はクリーニング代を請求させていただきます。
  - ・プログラムには指導者・補助者がおりますが、保護者の方が責任を持ってお子さんの安全  
管理に努めてください。
  - ・100円返却式コインロッカーを、サービスセンター1階に設置しています。
  - ・ジュース等の自動販売機は、サービスセンター1階、リフレッシュセンター1階、キャンプセンタ  
ー、正門横トイレにあります。
  - ・「身体障害者手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」及び「療育手帳」等の交付を受けている方と  
その介護者は、施設の利用料金の減免手続き(別途、減免者名簿の提出が必要)をすることがで  
きます。詳しくは、電話にてお問い合わせください。

16. 写真撮影について
- ・プログラム中に広報・報告用として、スタッフ・ボランティアが写真を撮影します。  
自然の家のホームページ・SNS、広報用チラシなどで活用しますので掲載不可の場合は事  
前にご連絡ください。

17. 交通 ◇自家用車でお越しの場合

**京葉道路**

- ①京葉道路蘇我インターより茂原街道(県道14号千葉茂原線)を茂原方面へ約35分  
皿木交差点(ジャパンフーズ前信号、千葉市少年自然の家の看板表示)を右折
- ②皿木交差点より約2km先の千葉市少年自然の家の看板のある交差点(右側に太陽建設)を  
左折
- ③約500m先の千葉市少年自然の家の看板のある交差点を右折
- ④約1.3kmで当施設駐車場へ

**圏央道**

- ①圏央道茂原長柄スマートインターより茂原街道(県道14号千葉茂原線)を千葉方面へ約10  
分、皿木交差点を左折(長柄大多喜線に入る)
- ②皿木交差点より約2km先の千葉市少年自然の家の看板のある交差点(右側に太陽建設)を  
左折
- ③約500m先の千葉市少年自然の家の看板のある交差点を右折
- ④約1.3kmで当施設駐車場へ

◇電車でお越しの場合

- ①JR外房線茂原駅より小湊鐵道バス  
「ロングウッドステーション」もしくは「労災病院」行き
  - ②「千葉市少年自然の家入口」下車徒歩約20分
- ※電車・バスの時刻は、JRや小湊鐵道へお問い合わせ  
ください。  
小湊鐵道バス URL: <http://www.kominato-bus.com/>

18. 問い合わせ & 送付先
- 千葉市少年自然の家  
〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40  
TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134  
受付時間:午前9時00分～午後7時00分

◇自然の家周辺地図◇



**千葉市少年自然の家 Facebook & Instagram**

千葉市少年自然の家では、Facebook、Instagramにて  
様々な情報をお知らせしています。  
是非フォローといいね！をお願いします。



ちばししょうねんしぜんのか  
**千葉市少年自然の家**  
だい かい ほしぞら けんこうかんさつひょう こじんよう  
**第5回星空キャンプ 健康観察票(個人用)**

利用開始日の朝から1日3回、体温の測定、症状の有無を記録してください。  
 感染が疑われる症状があったら、直ちにスタッフまで報告してください。

|    |         |       |       |       |       |       |    |    |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 氏名 |         |       |       |       |       |       | 平熱 | °C |
| 日付 | 9月25日   |       |       | 9月26日 |       |       |    |    |
| 時間 | 朝       | 昼     | ねる前   | 朝     | 昼     | ねる前   |    |    |
|    | :       | :     | :     | :     | :     | :     |    |    |
| 体温 | °C      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |    |    |
| 症状 | せき・くしゃみ | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | はなみず    | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | のどの痛み   | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | だるさ     | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |

|    |         |       |       |       |       |       |    |    |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 氏名 |         |       |       |       |       |       | 平熱 | °C |
| 日付 | 9月25日   |       |       | 9月26日 |       |       |    |    |
| 時間 | 朝       | 昼     | ねる前   | 朝     | 昼     | ねる前   |    |    |
|    | :       | :     | :     | :     | :     | :     |    |    |
| 体温 | °C      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |    |    |
| 症状 | せき・くしゃみ | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | はなみず    | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | のどの痛み   | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | だるさ     | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |

|    |         |       |       |       |       |       |    |    |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 氏名 |         |       |       |       |       |       | 平熱 | °C |
| 日付 | 9月25日   |       |       | 9月26日 |       |       |    |    |
| 時間 | 朝       | 昼     | ねる前   | 朝     | 昼     | ねる前   |    |    |
|    | :       | :     | :     | :     | :     | :     |    |    |
| 体温 | °C      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |    |    |
| 症状 | せき・くしゃみ | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | はなみず    | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | のどの痛み   | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | だるさ     | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |

|    |         |       |       |       |       |       |    |    |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 氏名 |         |       |       |       |       |       | 平熱 | °C |
| 日付 | 9月25日   |       |       | 9月26日 |       |       |    |    |
| 時間 | 朝       | 昼     | ねる前   | 朝     | 昼     | ねる前   |    |    |
|    | :       | :     | :     | :     | :     | :     |    |    |
| 体温 | °C      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |    |    |
| 症状 | せき・くしゃみ | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | はなみず    | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | のどの痛み   | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | だるさ     | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |

|    |         |       |       |       |       |       |    |    |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 氏名 |         |       |       |       |       |       | 平熱 | °C |
| 日付 | 9月25日   |       |       | 9月26日 |       |       |    |    |
| 時間 | 朝       | 昼     | ねる前   | 朝     | 昼     | ねる前   |    |    |
|    | :       | :     | :     | :     | :     | :     |    |    |
| 体温 | °C      | °C    | °C    | °C    | °C    | °C    |    |    |
| 症状 | せき・くしゃみ | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | はなみず    | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | のどの痛み   | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |
|    | だるさ     | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある | ない・ある |    |    |

- ・入所時に一定値以上(平熱+1°C程度)の発熱が認められる場合や、健康観察票の内容に疑義がある場合は、入所をお断りする場合があります。
- ・利用中に体調に異変が生じた場合、利用中止をお願いする場合があります。