

2021 度 キャンパー‘sキャンプ  
実施要項(家庭保管用)



<ご参加にあたって>

- 新型コロナウイルス感染症対策を行って実施します。なお、今後の状況によっては、プログラムの変更や開催を中止する場合があります。何卒ご了承ください。現在の新型コロナウイルス感染症対策の詳細はホームページを御覧ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL より、「新型コロナウイルスウイルス(COVID-19)の対応について」を必ず事前に確認いただきますようお願いいたします。  
< [http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety\\_covid-19.html](http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html) >
- 健康チェックの徹底にご協力ください。
- ・以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、参加をお控えください。  
 なお、キャンプ中に体調に異変が生じた場合、早退をお願いする場合があります。  
 ▽直前(3日程度前～)に発熱(平熱+1℃以上)や咳などの風邪の症状がある場合  
 ▽過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等  
 ▽家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合
  - ・「出発日調査票」にて、キャンプ3日前からの健康状態をご記入ください。  
 ※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。
- マスク、体温計は必ず持たせください。他にも、各自が必要と思われるものはご持参ください。

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2021年9月18日(土)～20日(月祝)
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	募集対象 募集定員	・千葉県に居住する小学5～6年生10名 ・健康で身の回りのことが自分でできる児童
5.	キャンプ の ねらい	キャンパー‘sキャンプは、子どもたちがキャンプを通して、自分で考え、行動する「主体性」、「生活能力」を高めることを目指すキャンプです。2泊3日の1人テント泊、3食1人自炊、何をしてもいい自由時間など、小学生にとって大きな挑戦と活動を通して成長することをねらいとします。
6.	担 当	鶴岡 義久(プログラムディレクター)・ 山野邊 尚 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ(女性スタッフ含む)、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。(ボランティアもスタッフと同じ健康チェックを行い参加します。)
7.	参 加 費	千葉市民 19,000 円(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、食事代(朝2回、昼3回、夕2回)、プログラム代を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合時に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。

8.	当選後の 手続方法	<p>◇本書（実施要項）・個人調査票・出発日調査票・アレルギー表をご確認ください。 ※自然の家ホームページ内、キャンパー’s キャンプの当選者限定ページ掲載</p> <p>◇以下の必要書類を、<b>9月 3日(金)</b>までにご提出ください。(必着)</p> <p>&lt;必要書類&gt;</p> <p>① キャンプ個人調査票(P1～3)</p> <p>② 保険証のコピー(個人調査票 P2に添付) ※保険証のコピーに関しては、メールで提出の場合は、別途添付ファイル、 もしくはキャンプ当日持参でも可能です。</p> <p>③ 参加者用事前アンケート</p> <p>【メール送付先】 <a href="mailto:shusai-kids@chiba-shizen.jp">shusai-kids@chiba-shizen.jp</a></p> <p>【郵送先】 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 千葉市少年自然の家</p> <p>◇出発日調査票、参加費を当日持参ください。</p> <p>※自然の家ホームページよりダウンロード・印刷ができない場合は書類を郵送いたします。 電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。</p>																											
9.	キャンセル	<p><b>9月15日(水)の午前10:00までは</b>、キャンセル料はかかりません。 <b>9月15日(水)の午前10:00以降</b>のキャンセルについては、実費食事代等をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。</p>																											
10.	事前電話	<p><b>9月16日(木)17時以降</b>に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフ・ボランティアより、お電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。 <b>※16日(木)に不在の時間が多い場合は</b>、事前に自然の家:山野邊までご連絡ください。</p>																											
11.	スケジュール (予定)	<table border="1" data-bbox="376 1285 1289 1895"> <thead> <tr> <th></th> <th>18日(土)</th> <th>19日(日)</th> <th>20日(月)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">午前</td> <td>10:30 集合</td> <td rowspan="3">起床  三食自炊 (アウトドアクッキング)</td> <td>起床</td> </tr> <tr> <td>入所式</td> <td>朝食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>オリエンテーション</td> <td>テント撤営</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">午後</td> <td>昼食(食堂)</td> <td rowspan="2">フリータイム</td> <td>昼食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>テント設営</td> <td>まとめ</td> </tr> <tr> <td>夕食 飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)</td> <td>みんなで焚き火 キャンプファイアー</td> <td>15:00 解散</td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td>入浴</td> <td></td> </tr> <tr> <td>就寝(テント泊)</td> <td>就寝(テント泊)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更する場合があります。 ※19日の「三食自炊」は各自割り当てられた食材を使って、1人で野外炊事を行います</p>		18日(土)	19日(日)	20日(月)	午前	10:30 集合	起床  三食自炊 (アウトドアクッキング)	起床	入所式	朝食(食堂)	オリエンテーション	テント撤営	午後	昼食(食堂)	フリータイム	昼食(食堂)	テント設営	まとめ	夕食 飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)	みんなで焚き火 キャンプファイアー	15:00 解散	入浴	入浴		就寝(テント泊)	就寝(テント泊)	
	18日(土)	19日(日)	20日(月)																										
午前	10:30 集合	起床  三食自炊 (アウトドアクッキング)	起床																										
	入所式		朝食(食堂)																										
	オリエンテーション		テント撤営																										
午後	昼食(食堂)	フリータイム	昼食(食堂)																										
	テント設営		まとめ																										
	夕食 飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)	みんなで焚き火 キャンプファイアー	15:00 解散																										
	入浴	入浴																											
	就寝(テント泊)	就寝(テント泊)																											

		持ち物	数量	備考
12.	持ち物	着替え	日数分 + 予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
		長袖・長ズボン	各 2	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。
		パジャマ	1	ジャージ、スウェットなどでも可。
		バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など
		<b>体温計</b>	<b>1</b>	<b>1日3回健康観察を行います。</b>
		<b>マスク</b>	<b>数枚</b>	<b>日数分+αをお持たせください。</b>
		綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)
		体育館履き	1	上履き等
		洗面用具	1	ハミガキセット等。
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。
		雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。
		小さいリュック	1	背負える形のもの。
		筆記用具	★ 1	
		水筒	★ 1	ペットボトル不可。500ml~1,000ml が目安。 初日は中身を入れて来てください。 キャンプ中の飲み物はこちらで用意します。
		ハンカチ・ちり紙	★ 適量	
		帽子	★ 1	
		常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。
		虫除け	★	必要に応じてお持たせください。
		日焼け止め	★	必要に応じてお持たせください。
		しおり	★ 1	事前電話までに郵送します。
参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。		
出発日調査票	★	キャンプ 4 日前より健康チェックを行ってください。		
13.	持ち物 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全ての持ち物に、名前をご記入ください。</li> <li>• ★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。</li> <li>• 貴重品やキャンプに必要なもの(携帯電話、携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、カメラ等)は、お持ちにならないようお願いいたします。</li> <li>• トランプ、UNO 等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。</li> <li>• 参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用しご集合ください。</li> <li>• それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理、キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。</li> <li>• 浴室には、ボディソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。</li> <li>• ご不明な点などがございましたら、担当:山野邊までお問い合わせください。</li> </ul>		

14.	アレルギー等食事対応について	<p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。</p> <p>■食堂</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メニュー表 &lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_21aut.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_21aut.pdf</a>&gt;</li> <li>・アレルギー表&lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_21aut.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_21aut.pdf</a>&gt;</li> <li>・原材料表 &lt;<a href="http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyuu_21aut.pdf">http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyuu_21aut.pdf</a>&gt;</li> </ul> <p>■野外料理アウトドアクッキング 9/19</p> <p>※8/26にホームページに掲載いたします。(キャンパー'sキャンプページ内)</p> <p>■その他の提供予定飲食物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バニラアイス(間食用)</li> <li>・麦茶(飲料水用)</li> <li>・あめ、塩分タブレット等(熱中症予防)</li> </ul> <p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1" data-bbox="368 629 1214 840"> <thead> <tr> <th></th> <th>9/18</th> <th>9/19</th> <th>9/20</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>野外炊飯</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂</td> <td>野外炊飯</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)</td> <td>野外炊飯</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		9/18	9/19	9/20	朝食		野外炊飯	食堂	昼食	食堂	野外炊飯	食堂	夕食	飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)	野外炊飯	
	9/18	9/19	9/20															
朝食		野外炊飯	食堂															
昼食	食堂	野外炊飯	食堂															
夕食	飯ごうでご飯炊き 弁当(おかずセット)	野外炊飯																
15.	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宿泊は、自然の家敷地内でのテント泊となります(テントは1人1張り使用)。</li> <li>※荒天等によりテント泊が困難な場合は宿泊棟(布団又はベッド)での就寝となります。</li> <li>・テント、寝袋、スポンジマットは事前の家の備品をお貸出します。</li> <li>・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。浴室には、ボディーソープとシャンプーを備えています。</li> <li>・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、<b>医師の診察を受け</b>、万全の状態でご参加いただけるようお願いします。</li> <li>・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。</li> <li>・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉県少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:山野邊をお呼び出してください。</li> <li>・千葉県少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。</li> </ul> <p>・<b>病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉県少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。(緊急時を除く)</b></p>																
16.	写真撮影について	<p>キャンプ中に広報、報告、記念用として、スタッフまたはボランティアが写真を撮影します。自然の家のホームページ、SNS、広報用チラシなどで活用します。掲載不可の場合は事前にご連絡をください</p>																
17.	集合 & 解散	<p>集合・解散場所は「千葉県少年自然の家」となります。</p> <p>◇集合 9月18日(土) 10:30 (受付開始:10:00) 千葉県少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 9月20日(月) 15:00 千葉県少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>※千葉県少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p>																
18.	問い合わせ & 送付先	<p>千葉県少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 Mail : <a href="mailto:shusai-kids@chiba-shizen.jp">shusai-kids@chiba-shizen.jp</a> 受付時間:午前9時00分~午後7時00分</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>千葉県少年自然の家 公式 Facebook ページ 公式 Instagram ページ</p>																